

La riabilitazione del pavimento pelvico

Del 15/16 Maggio 2014

COMPILARE E INVIARE AL PROVIDER

Meet and Service s.r.l.s. - FAX. 0382.454457

Cognome e Nome

Indirizzo di residenza (via/piazza, civico, località, cap, sigla provincia)

Codice fiscale

Professione/Disciplina

Telefono e Cellulare

E-mail

L'iscrizione è subordinata alla disponibilità dei posti ed all'invio della presente scheda d'iscrizione correttamente compilata in ogni campo unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo fax al n.: 0382/45.44.57.

Quota di Iscrizione:

 € 102,00 IVA inclusa

Modalità di pagamento

 Allego ricevuta bonifico bancario di € 102, 00 presso

Banca Popolare di Vicenza-Fil.0635 V.le Golgi, 63/a - 27100 Pavia
su C/C IT 54 Q057 2811 301635571000342

intestato a Meet and Service s.r.l.s.

Causale: ISCRIZIONE Evento "La riabilitazione del pavimento pelvico" del 15-16 Maggio 2014

 Allego ricevuta bollettino postale di € 102, 00

su C/C 1011207436 intestato a Meet and Service S.r.l.s.

Causale: ISCRIZIONE Evento "La riabilitazione del pavimento pelvico" del 15-16 Maggio 2014

Con firma apposta sulla presente scheda, consento che i dati da me inseriti possano essere utilizzati da Meet and Service s.r.l.s. ai sensi dell'articolo 13 Legge 196/2003

FIRMA _____

INFORMAZIONI UTILI

Responsabili Scientifico:
Domenighini Serena

Docenza:

Domenighini Serena: ostetrica con esperienza ospedaliera e consultoriale, attualmente lavora in ASL Milano. Ha conseguito attività formativa di educazione del pavimento pelvico, e si occupa rieducazione del perineo e lavoro corporeo nel percorso nascita e nel puerperio. Formatrice in diversi corsi per ostetriche.

Toneatto Fabiana: ostetrica libera professionista, con esperienza pluriennale di rieducazione pelvi perineale, docente in diversi corsi di formazione per ostetriche.

Destinatari: Ostetriche**Posti disponibili: 22**

Crediti: La partecipazione al convegno dà diritto ad acquisire crediti formativi come da programma di Educazione Continua in Medicina (ECM) del Ministero della Salute/Agenas.

I crediti attribuiti all'evento sono 19,9

Sede del corso: La Valle di Ren - Via Aristotele, 67 Milano -

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI:



ISTITUTO GANASSINI
di Ricerche Biochimiche
QUALITY HAS A NAME

Provider

MeetService

Via Garibaldi, 77 - 27051 Cava Manara (PV)

'0382.454083 7 0382.454457

web: www.meetandservice.com* rosita@meetandservice.com* jo@meetandservice.com* katia@meetandservice.com

Con il Patrocinio del
Collegio delle Ostetriche
Milano, Lodi, Monza e Brianza



Educazione alla conoscenza del pavimento pelvico

**corso di formazione****teorico pratico****per ostetriche**

Milano

15- 16 maggio 2014

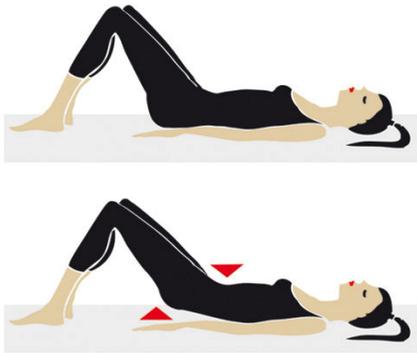
Presso: La Valle di Ren

Via Aristotele n 67

(MM linea 1 –Fermata Precotto)

OBIETTIVI

Questo corso vuole offrire strumenti e contenuti teorici e pratici di base sul pavimento pelvico e il ruolo che ricopre l'Ostetrica per il trattamento e la risoluzione delle disfunzioni che lo colpiscono. L'analisi si incentra su una visione unitaria dell'interazione dei tre distretti anatomici che compongono il pavimento pelvico per produrre una valutazione funzionale e un adeguato percorso rieducativo e riabilitativo. Il corso propone inoltre alcune applicazioni pratiche quali la fisiochinesiterapia del pavimento pelvico e la terapia strumentale.



ABBIGLIAMENTO PER IL CORSO

- Tuta da ginnastica
- Calzino anti scivolo
- telo mare /cuscino

Prima giornata

1^ GIORNATA:

ORE 8.30-9.00:

Accoglienza partecipanti

ORE 9.00-10.00:

anatomia e fisiologia del pavimento pelvico

ORE 10.00-11,15:

Presenza di coscienza del corpo e del respiro

Ore 11,15-11,30 pausa

ORE 11.30- 12.30

Presenza di coscienza del pavimento pelvico in varie posizioni in gravidanza:
1°, 2° trimestre e nel 3° trimestre

ORE 12.30-13.30: PAUSA

ORE13.30-15.00:

Valutazione funzionale: il pc test (asimmetrie, affaticabilità, endurance, contrazioni toniche e fasiche)
- esplorazione a coppie

ORE 15.00- 16,15

PATOLOGIA: l'ipotonia, l'ipertono, le dissinergie, l'inversione di comando, la ridotta propriocettività.

ORE 16.15-16.30:

chiusura del corso

Seconda giornata

2^ GIORNATA:

ORE 8.30-9.15:

Verifica della prima giornata

ORE 9.15-9,45:

diario menzionale

ore9,45-10,15

Chinesiterapia come:
"cuore del processo riabilitativo"

ORE 10.15-11.30:

Esercizi di base: gambe abdotte, bacino sollevato, in ginocchio e sedute, in piedi

ORE 11.30-11.45:PAUSA

ORE 11.45-12.30

Utilizzo dei coni vaginali di plevnick

ORE12.30-13.30: Pausa pranzo

ORE13.30-14.15:

Biofeedback come test diagnostico e come esercizio

ORE 14.15-15.15:

Elettrostimolazione

ORE 15.15- 16.00:

Auto mantenimento domiciliare

ORE 16.15-16.30:

Chiusura del corso prova pratica per gli ECM