



3° Congresso nazionale Onda

Verso la medicina genere specifica

I GIOVANI SI PRENDONO CURA DI SÉ? *Prevenire per mantenersi in salute*

Milano, 1-2 ottobre 2019

Palazzo delle Stelline, Milano

Corso Magenta 61

AREE TEMATICHE

- Comunicazione & Salute
- Focus patologie di genere
- Medicina estetica
- Prevenzione primaria
- Salute mentale
- Salute sessuale e riproduttiva
- Tecnologie e innovazione

Siamo giunti alla terza edizione del Congresso nazionale Onda, divenuta nel 2018 una Fondazione. Quest'anno abbiamo dedicato le due giornate ai giovani, considerando in particolare la fascia di età compresa tra i 18 e i 35 anni, e alla loro propensione a prendersi cura della propria salute.

Il Congresso si aprirà con due sessioni incentrate su tematiche molto vicine alle giovani generazioni: la prima analizzerà l'utilizzo di internet e dei social media nell'ambito dell'informazione sanitaria mentre la seconda approfondirà il tema dell'innovazione tecnologica al servizio della salute, dalle applicazioni mobili all'intelligenza artificiale, tra benefici, pericoli e questioni bioetiche.

Nella convinzione che anche per i giovani la prevenzione sia un irrinunciabile strumento di promozione della salute, spesso sottovalutato, nel Congresso verranno trattate le principali strategie primarie con particolare attenzione all'alimentazione, all'attività sportiva, al consumo di alcolici e all'abitudine al fumo. Verranno inoltre affrontate, in un'ottica di genere, le principali problematiche di salute che riguardano questa fascia di età in ambito sessuale e riproduttivo, psichiatrico, endocrinologico, reumatologico e oncologico. Affronteremo anche alcuni argomenti di medicina estetica, abbracciando aspetti clinici e sociali alla luce dei nuovi canoni di bellezza e delle nuove tendenze giovanili di culto del corpo.

Una sessione del Congresso è infine dedicata alla salute delle popolazioni immigrate, nella convinzione che una piena integrazione passi anche attraverso una buona salute, mettendo a fuoco le maggiori criticità in termini di bisogni e accesso ai servizi sanitari.

Ci auguriamo una folta partecipazione di addetti ai lavori, dando in particolare il benvenuto ai medici che lavorano negli Ospedali italiani con i Bollini Rosa.

Francesca Merzagora

Presidente Onda

PROGRAMMA

Martedì 1 ottobre

8.30 Registrazione partecipanti

9.00 APERTURA DEL CONGRESSO

Francesca Merzagora, Alberto Costa, Claudio Mencacci

SALUTO DELLE AUTORITÀ

9.25 Valori individuali e sociali: strumenti anche di educazione alla prevenzione, *Vittorino Andreoli*
(da confermare)

9.45 Musica e salute: un linguaggio universale per avvicinare i giovani, *Massimo Scaccabarozzi*

10.05 Informazione corretta in salute: una sfida globale, *Walter Ricciardi*

COMUNICAZIONE E SALUTE

MODERATORI: *Salvatore Carrubba e Luigi Ripamonti*

10.25 La comunicazione dei nativi digitali, *Guido Di Fraia*

10.40 Giovani e Doctor Google, *Mario Morcellini*

10.55 Internet e informazioni sanitarie: istruzioni per l'uso, *Pier Luigi Lopalco*

11.10-11.40 *Discussione*

TECNOLOGIE E INNOVAZIONE AL SERVIZIO DELLA SALUTE

MODERATORI: *Martina Pennisi (da confermare)* e *Federico Ferrazza (da confermare)*

11.40 Le App al servizio della prevenzione: tra benefici e pericoli, *Emanuele Lettieri (da confermare)*

11.55 IoT e intelligenza artificiale: può la tecnologia sostituirsi al medico?, *Riccardo Bellazzi*

12.10 Innovazione organizzativa e tecnologica a supporto del SSN, *Cristina Masella*

12.25 Tecnologia e bioetica, *Gilberto Corbellini*

12.40 "Fight the stroke": una storia di coraggio e innovazione, *Francesca Fedeli*

12.55-13.25 *Discussione*

13.25-14.15 *Lunch*

PREVENZIONE PRIMARIA

MODERATORI: *Marisa Porrini e Paola Scaccabarozzi*

14.15 Le scelte alimentari giovanili: come coniugare salute e gusto, *Maria Grazia Carbonelli*

14.30 Giovani e attività sportiva: problematiche connesse alla certificazione di idoneità agonistica e non, *Maria Penco*

14.45 Campagne di prevenzione contro il fumo nei giovani: cosa non sta funzionando?, *Marco Alloisio*

15.00 Alcolismo: nuove strategie a fronte di nuovi comportamenti, *Luigi Janiri*

15.15 La prevenzione della demenza inizia da giovani, *Vincenzo Silani*

15.30-15.50 *Discussione*

SALUTE MENTALE

MODERATORI: *Claudio Mencacci e Giancarlo Cerveri*

15.50 Le nuove dipendenze, *Massimo Clerici*

16.05 No drugs no future?, *Carlo Locatelli*

16.20 Patologie psichiche a esordio giovanile: schizofrenia e bipolarità, *Giuseppe Maina*

16.35 Anoressia e bulimia: i percorsi terapeutici, *Secondo Fassino*

16.50 Dalla sindrome premestruale alla depressione perinatale, *Roberta Anniverno*

17.05 Depressione in gravidanza: un aiuto dai probiotici?, *Annamaria Cattaneo*

17.20 La prevenzione dei suicidi giovanili: strategie per intercettare il disagio, *Maurizio Pompili*

17.35-17.55 *Discussione*

Martedì 1 ottobre

SALA A

Dalle 13.00 alle 14.00 - CONFERENZA STAMPA

**Dalle 14.30 alle 16.30 - ANTENNE REGIONALI ONDA
(incontro riservato)**

**Dalle 16.30 alle 18.30 – CLUB DELLE RICERCATRICI 2019
(incontro riservato)**

Mercoledì 2 ottobre

SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA

MODERATORI: *Massimo Candiani e Irene Cetin*

8.45 Orologio biologico: realtà o invenzione?, *Cristina Cenci*

9.00 Contraccezione: un progetto di coppia?, *Rossella Nappi*

9.15 Malattie a trasmissione sessuale, ancora sottovalutate?, *Alessandra Graziottin*

9.30 Endometriosi e riflessi sulla fertilità, *Paolo Vercellini*

9.45 Dolore pelvico cronico, *Filippo Murina* **(da confermare)**

10.00 Infertilità maschile: allarme giovani, *Carlo Foresta*

10.15 Genetica predittiva pre e post concezionale, *Paolo Emanuele Levi Setti*

10.30 PMA e l'illusione del figlio "facile", *Eleonora Porcu*

10.45-11.05 *Discussione*

FOCUS PATOLOGIE DI GENERE

MODERATORI: *Giovanella Baggio e Maria Antonietta Nosenzo*

11.05 Giovani pazienti oncologici: peculiarità nell'approccio, *Armando Santoro*

11.20 Tumori giovanili e fertilità: l'importanza del counselling, *Fedro Peccatori*

11.35 Diabete giovanile e differenze di genere, *Stefano Genovese*

11.50 Diabete in gravidanza, nuove tecnologie, *Ester Vitacolonna*

12.05 Dall'obesità ai disturbi endocrini: riflessi sulla fertilità femminile e maschile, *Fabrizio Muratori* **(da confermare)**

12.20 Gestione del paziente con emicrania: nuovi approcci terapeutici, *Piero Barbanti*

12.35 Profilo di rischio cardiovascolare: come influiscono i fattori psicosociali, *Maria Grazia Modena*

12.50 Gravidanza e malattie reumatiche autoimmuni, *Angela Tincani*

13.05 Sclerosi multipla: nuove terapie e qualità della vita, *Alessandra Protti*

13.05-13.30 *Discussione*

13.30-14.00 *Lunch*

MEDICINA ESTETICA E CULTO DEL CORPO

MODERATORI: *Maria Rita Gismondo e Vera Martinella*

14.00 Accettazione della propria immagine in una società in cambiamento, *Giuseppe Polipo*

14.15 Piercing e tatuaggi: quali rischi per la salute, *Marcello Monti*

14.30 Dermatologia estetica: le richieste dei giovani, *Sandra Lorenzi* **(da confermare)**

14.45 Chirurgia estetica e nuove tendenze giovanili, *Massimo Callegari* **(da confermare)**

15.00 Doping amatoriale: i pericoli per la salute, *Ilaria Palmi* **(da confermare)**

15.00-15.20 *Discussione*

SALUTE DELLE POPOLAZIONI MIGRANTI

MODERATORI: *Alberto Aronica e Concetta Mirisola* **(da confermare)**

15.20 Criticità nell'accesso ai servizi sanitari, *Raffaella Michieli*

15.35 Patologie infettive e profilassi vaccinale, *Andrea Gori*

15.50 Il Pronto Soccorso: luogo di intercettazione dei bisogni di salute, *Alessandra Kustermann*

16.05 Promozione della salute a 360°: ruolo dei consultori, *Giuliana Mioli*

16.20 Salute e credenze religiose, *Walter Malorni*

16.35-16.55 *Discussione*

16.55 Chiusura del Convegno, *Claudio Mencacci*

Mercoledì 2 ottobre – dalle 11.00 alle 12.30

SALA A

SIMPOSIO

Fragilità giovanile, ruolo della tecnologia nell'alterazione del ritmo sonno/veglia.

INTERVENTI DA DEFINIRE

Con il contributo non condizionato di ERREKAPPA

SALA B

RIUNIONE COMITATI – dalle 13.00 alle 15.30

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Francesca Merzagora

COMITATO SCIENTIFICO

Giovannella Baggio

Salvatore Carrubba

Maria Rita Gismondo

Alessandra Kustermann

Claudio Mencacci

Raffaella Michieli

Rossella Nappi

Maria Antonietta Nosenzo

Maria Penco

Marisa Porrini

Armando Santoro

Vincenzo Silani