

U.O.C. DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA OSPEDALE DI SESTO SAN GIOVANNI
U.O.C. DI UROLOGIA E DI CHIRURGIA GENERALE OSPEDALE BASSINI DI CINISELLO BALSAMO
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA - ISTITUTO SUPERIORE DI OSTEOPATIA DI MILANO

2° CORSO INTERNAZIONALE DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Parte teorica: 8/9 Aprile 2022 - Parte pratica: 10 Aprile 2022

Aule ISO – Milano (sede corsi pratici)

Hotel Habitat – Giussano (MB) (sede del congresso)



PRESIDENTI ONORARI: C. Cerri, M. Candiani, M. Cervigni, S. Salvatore, T. Simoncini, G. Trezza, M. Zullo
PRESIDENTI: F. Bernasconi, E. Garavaglia, M. Longoni, P. Viganò
DIRETTORI SCIENTIFICI: I. Baini, L. Bottero, D. Cantù, C. Castagna, M. Garaventa, G. Gariglio, M. Marturano, R. Moccia, C. Perin, S. Ratti, S. Salvatore, M. Soligo, E. Torresan

PROGRAMMA PRELIMINARE

PATROCINI RICHIESTI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA - PROVIDER ECM n° 288

Via Marchesi 26/D - 43126 Parma Tel. 0521-290191 int 16 Fax 0521-291314

lucia@mvcongressi.it www.mvcongressi.com

Informazioni Generali – Sedi dei Corsi

SEDE DEL CORSO Hotel Habitat Via Como 2 Giussano (MB)

I corsi Pre-congressuali e le Sessioni pratiche della domenica, si svolgeranno all'ISO Via Breda 120 - Milano

MODALITA' di Partecipazione e quote di iscrizione

CORSI PRECONGRESSUALI 8 Aprile solo mattina (ISO via Breda 120 – Milano) **NO ECM solo iscrizione gratuita alla FAD**

I corsi sono a numero chiuso (max 30/corso), la quota di iscrizione è di **€ 100,00 + IVA = € 122,00**

La partecipazione è gratuita per coloro che sono iscritti al Corso di Riabilitazione.

CORSO RIABILITAZIONE (teoria) 8 Aprile pomeriggio-- 9 Aprile intera giornata (Hotel Habitat, Giussano (MB) **11,2 ECM**

La quota di iscrizione comprende la partecipazione al Corso pregressuale (8 mattina) e al Corso di Riabilitazione (Inizio 8 pomeriggio e 9 intera giornata) è esclusa la sessione pratica della giornata della domenica 10:

Non Medici: € 123,00 + IVA = € 150,00 Medici: € 246,00 + IVA = € 300,00

CORSO DI RIABILITAZIONE COMPLETO (teoria + pratica) dal 8 pomeriggio al 10 sera. La quota di iscrizione è: **21,2 ECM**

Non Medici: € 205,00 + IVA = 250,00 Medici: € 369,00 + IVA = € 450,00

Medici specializzandi in Ginecologia ed Ostetricia– gratuiti (n° max 20 posti)

La parte pratica della domenica si svolgerà presso ISO via Breda 120 – Milano

N.B. Non sarà possibile iscriversi solamente alle Sessioni Pratiche del 10 aprile

MODALITA' DI ISCRIZIONE (on line)

Per partecipare ai corsi è necessario effettuare la **registrazione entro il 31 Marzo 2022**. Le iscrizioni saranno accettate sino ad esaurimento dei posti disponibili e considerate valide solo se accompagnata dal pagamento, a seguito del quale la segreteria invierà mail di conferma dell'avvenuta iscrizione, della scelta del corso e la fattura. L'iscrizione ai corsi è possibile unicamente online al seguente link

<http://mvcongressi.onlinecongress.it/Cod2279C> Il programma è consultabile nel calendario eventi del sito www.mvcongressi.it

ACCREDITAMENTO ECM - 11,2 Crediti ECM per il Corso (parte teorica) e 21,2 ECM per il corso completo(teoria+pratica)

Il Corso di Riabilitazione è stato accreditato per le seguenti categorie **Chirurghi generali, Chirurghi plastici, Ginecologi, Urologi, Neurologi, Fisiatri, Fisioterapisti, Infermieri, Ostetriche, Assistenti Sanitari, Psicologi**. Possono partecipare anche gli Osteopati. **Inoltre tutti i partecipanti, avranno diritto alla iscrizione gratuita al corso FAD "GRAVIDANZA E PARTO" accreditato con 50 CREDITI ECM ed attivo fino al 22 Novembre 2022**

IMPORTANTI INFORMAZIONI PER LE DUE SEDI DEI CORSI

Sede ISO, Milano via Breda 120 (zona Milano Nord Ovest – MM1 Villa San Giovanni)

La sede dell'Istituto Superiore di Osteopatia ISO, ospiterà i corsi pre congressuali della mattinata del venerdì 8 Aprile e i corsi pratici della giornata della Domenica 10 Aprile. La sede è raggiungibile con la linea 1 della MM fermata Villa San Giovanni e una passeggiata di 8 minuti a piedi.

Nella zona di via Breda, c'è difficoltà di parcheggio, pertanto si consiglia di utilizzare i mezzi pubblici per recarsi sul posto la mattina del venerdì 8 Aprile.

A fine mattinata, è previsto un trasporto con un bus da 50 posti che vi accompagnerà alla sede di Giussano (MB) distante 20 minuti di tragitto.

E importante sapere che i collegamenti con i mezzi pubblici fra la sede ISO e l'Hotel Habitat di Giussano, (sede del congresso che comincerà alle ore 12.30 dello stesso venerdì) non sono semplici e necessitano di un paio d'ore di tempo, fra cambi di mezzi e spostamenti a piedi.

Il costo per il tragitto da Milano a Giussano è di € 10 (Iva compresa). Non sarà possibile acquistare il passaggio direttamente sul bus/in sede.

Per soggiornare contattare direttamente HOTEL HILTON GARDEN INN Via L. Giunio Columella 36 Tel. 02 89836404 Milano MILGI-SalesAdm@hilton.com

Sede del Congresso Hotel Habitat, Via Como 2 - Giussano (MB)

Questa sarà la sede del congresso che inizia il venerdì 8 aprile pomeriggio alle ore 12.30 e termina il sabato 9 Aprile alle 19.30.

Con i mezzi pubblici non è semplicissima da raggiungere e perciò consigliamo di utilizzare la vettura propria (parcheggio gratuito in hotel e nelle vicinanze) oppure il Taxi, esempio da Milano Centrale (20 minuti).

La domenica 10 Aprile al mattino, per coloro che lo desiderano, un bus da 50 posti partirà dall'Hotel alle ore 8.00 alla volta dell'ISO a Milano in via Breda 120, dove si svolgeranno le prove pratiche con le modelle.

Il costo del tragitto Giussano a Milano è di €. 10 (IVA compresa). Non sarà possibile acquistare il passaggio direttamente sul bus/in sede.

Per soggiornare contattare direttamente HOTEL HABITAT Via Como 2 – Giussano – Tel 0362 310703 info@hotelhabitat.it

Precisiamo che i posti sono ad esaurimento e si potrà prenotare contestualmente all'iscrizione al corso (On line).

Venerdì 8 Aprile 2022 (mattino)

CORSI PRECONGRESSUALI ISO - Milano Via Breda 120

SESSIONE del Mattino ore 8.30-12.00

Ogni corso è riservato ad un massimo di 30 discenti. E' necessaria la preiscrizione. La partecipazione ai corsi pregressuali dà diritto solo ai crediti ECM del CORSO FAD. I Corsi prevedono letture frontali e/o dimostrazioni pratiche con modelle.

CORSO A: La osteopatia applicata alle disfunzioni perineali, alla gravidanza e alla sala parto

Responsabili: C. Raab, S. Ratti, C. Castagna, F. Di Matteo, S. Salvatore, A. Ragusa E. Garavaglia, M. Siccardi, C. Valle

CORSO B: La manipolazione neonatale : principi e tecniche. **Responsabili:** S. Valsecchi , A. Manzotti, C. Raab, S. Zanon G. Bonanomi, G. Palazzo

CORSO C: Applicazioni in uro ginecologia della TECARTHERAPY
Responsabili: L. Piana, S. Napoli, M. Miha, M. Nechifor, M. Cheli

Corso D: Porazione e acido ialuronico in ginecologia: quale integrazione terapeutica? **Responsabili:** I. Bainsi, F. Vicariotto, P. Zamprino, C. Coppola, F. Toneatto

CORSO E: Incontinenza urinaria maschile e deficit erettile post- prostatectomia: strategie a confronto. **Responsabili:** P. Viganò, S. Sandri, Pizzocarro, A. Biroli, D. Cantu'. R. Moccia, S. Mariuccia

CORSO F: IA. Stipsi, UTI e disfunzioni del pavimento pelvico: nutraceutica, microbiomica e dintorni

Responsabili: L. Bottero, E. Dozio, L. Lenisa , G. Bazzocchi, R. Giuberti F. Bernasconi, M. Marturano, F. De Seta, M. Balestri, M. Polese

CORSO G: La sutura del perineo: la prevenzione e la sutura delle lacerazioni e dell'episiotomia, la cura del perineo nel dopo parto. L'apprendimento sarà facilitato dall'uso di ausili per simulare la sutura dell'episiotomia e delle lacerazioni **Responsabili** L. Zordan, T. Sacconi, E. Torresan

Venerdì 8 Aprile 2022 (pomeriggio)

RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO:

DALLA TEORIA ALLA PRATICA - Giussano Hotel Habitat

12.30 Registrazione dei partecipanti

13.00 Saluti dei Presidenti e presentazione corso

13.30 LETTURA MAGISTRALE Presenta: **L. Bottero**

Brain-gut axis e disfunzioni perineali **G. Bazzocchi**

14.00 LETTURA MAGISTRALE Presenta: **C. Cerri**

L'approccio osteopatico nelle disfunzioni perineali **C. Raab**

DOLORE E SESSUALITÀ

Moderatori: **M. Maffiolini, R. Bacicchet, M. Garaventa**

14.40 Le sindromi da dolore sessuale nei sistemi di classificazione: evoluzione o involuzione? **R. Bernorio**

15.05 Dolore pelvico cronico e vulvodinia: quali opzioni e terapia? **F. Murina**

15.30 Il dolore pelvico cronico in proctologia: percorsi terapeutici integrati
L. Lenisa

15.55 Dolore pelvico cronico e neuropatia del pudendo: diagnosi e terapia medica . **M. R. Lacerenza**

16.20 Coffee-break

16.35 Dalla fisiopatologia alla terapia farmacologica del dolore: **R. Bigi**

17.00 La riabilitazione del pavimento pelvico nel management delle disfunzioni sessuali **A. Bortolami**

17.25 Quale prevenzione secondaria delle disfunzioni post-partum **A. Biroli**

17.50 Discussione

LACERAZIONI PERINEALI E IA

Moderatori: **F. Bernasconi, E. Garavaglia, M. Marturano**

18.00 Lacerazioni perineali severe e OASIS: quale prevenzione, quale terapia?
M. Soligo

18.25 Le tecniche riabilitative nella stipsi e nella I.A **M. Balestri**

18.50 Discussione e chiusura della giornata

Sabato 9 Aprile 2022

Hotel Habitat, Via Como 2 – Giussano (MB)

8.00 LETTURA MAGISTRALE Presenta: **F. Bernasconi**

Grave cerebro-lesione acquisita e incontinenza sfinterica **C. Perin**

8.20 LETTURA MAGISTRALE Presenta: **E. Torresan**

La protezione del perineo nelle diverse età della vita della donna: quale ostetrica vogliamo **M. Vicario**

GRAVIDANZA, PARTO E DISFUNZIONI PERINEALI

Moderatori: **G. Trezza, M. Marturano, A. Ragusa**

8.45 Epidemiologia e prevenzione primaria delle disfunzioni perineali
F. Bernasconi

9.10 La biomeccanica del danno da parto: dalla anatomia,
all'imaging, alla disfunzione **G. Torrisi**

9.35 Prevenzione ante-partum delle disfunzioni perineali **I. Baini**

10.00 Quale good obstetric practice intrapartum? **F. Toneatto**

10.25 Quale prevenzione secondaria delle disfunzioni post-partum
C. Castagna, S. Ratti

11.00 Discussione

11.15- Coffee break

11.30 LETTURA MAGISTRALE Presenta **T. Simoncini**

Dolore perineale post-partum e neuropatia del pudendo **G. Trezza**

11.55 LETTURA MAGISTRALE Presenta: **C. Perin**

Disfunzioni perineali, affettività e relazione di coppia: quali strategie.
C. M. Cornaggia

12.40 LETTURA MAGISTRALE Presenta **G. Trezza**

L'acido ialuronico nella atrofia vulvare **.E. Garavaglia**

La sindrome genito-urinaria post-menopausale: quale terapia integrata?
F. Bernasconi

13.20 Lunch

RIABILITAZIONE E DISFUNZIONI POST-PARTUM

Moderatori: **E. Ferrazzi, E. Torresan, E. Donati**

14.15 Le tecniche riabilitative nelle disfunzioni perineali post-partum
M. Masoni

14.35 I.U. post-partum e il recupero funzionale **I. Baini**

14.55 La riabilitazione del pavimento pelvico nel management della sessualità
dolorosa nel puerperio **V. Salvati**

15.15 La donna nel post-partum: counselling integrato tra i cambiamenti fisici
e psichici della donna e della neo-mamma **S. Stretti**

15.35 Discussione

15.50 Coffee break

LE STRATEGIE TERAPEUTICHE NEI DEFICIT PERINEALI

Moderatori: **I. Baini, T. Simoncini, P. Viganò**

16.00 Principi di fisiochinesiterapia e uro-riabilitazione nella IU femminile
B. Berghmans

16.40 Le tecniche riabilitative strumentali accessorie **M. Mamberti Dias**

17.20 Le tecniche riabilitative nel dolore pelvico cronico **M. Seleme**

18.00 NMS nelle disfunzioni perineali **M. Polese**

18.25 Il nursing avanzato in uro-riabilitazione **R. Moccia**

18.50 La terapia medica della vescica iperattiva: luci e ombre **D. Riva**

19.10 Discussione

19.20 Chiusura dei lavori

Domenica 10 Aprile 2022

09.00 – 19.00 - SESSIONI PRATICHE

ISO – Milano, via Breda 120

In gruppi di 20 partecipanti sessioni pratiche monotematiche di due/quattro ore ciascuna, con tutors dedicati e modella (percorso per Medici, Osteopati, Ostetriche, Fisioterapisti, Infermieri) si può partecipare a massimo due corsi

1.° B. Berghman, M. Seleme: rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico: principi e tecniche

2.° A. Mambertì, M. Marturano, S. Ascari, D. Cantù: rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico: principi e tecniche accessorie

3.° I. Baini, S. Napoli, M. Miha, V. Salvati, E. Torresan, F. Toneatto (1) rieducazione e riabilitazione ante e post-partum

4.° M. Nechifor, M. Masoni, S. Stretti, G. Gariglio, E. Donati (2): rieducazione e riabilitazione ante e post-partum

5.° C. Raab, F. Di Matteo, M. Siccardi, C. Castagna, C. Valle S. Ratti, S. Valsecchi, G. Palazzo, G. Bonanomi
Prima parte: l'approccio osteopatico alla disfunzioni perineali.
Seconda parte: la manipolazione neonatale

6.° M. Longoni, L. Bottero, P. Viganò, C. Mora, R. Moccia, S. Mariuccia
incontinenza urinaria maschile e sindromi colo proctologiche :
il nursing avanzato, le tecniche conservative ed invasive a confronto

7.° L. Cito, V. Piloni, F. Bernasconi, G. Trezza, S. Salvatore, M. Maffiolini, E. Garavaglia, M. Polese, D. Riva, C. Coppola:
le tecniche diagnostiche nelle disfunzioni del pavimento pelvico e le flow-chart diagnostico-terapeutiche nelle GSM, incontinenze e prolasso
19,00 Chiusura del corso e pratiche ECM con esame pratico