



# OPEN DAY

Per le donne  
al Centro Medico  
Santagostino

Una domenica di festa e di attività  
mediche e culturali gratuite

10 marzo 2013



CentroMedico  
Santagostino

Il Centro Medico Santagostino **festeggia i suoi primi 4 anni** con un ricco programma di iniziative gratuite per le donne (ma non solo) premiandole per il ruolo di protagoniste attive della salute e della prevenzione per sé e per tutta la famiglia.

**Tutte le attività sono gratuite dietro prenotazione** fino a esaurimento dei posti disponibili, e si suddividono in:

- **Incontri informativi di gruppo con lo specialista**, della durata di un'ora circa, per un massimo di 12-14 partecipanti.



Gli incontri sono contraddistinti da questo simbolo

- **Consulenze individuali con lo specialista**, che possono durare da 10 a 20 minuti a seconda del tema scelto.



Le consulenze sono contraddistinte da questo simbolo

*L'iniziativa non sarebbe stata possibile senza la preziosa collaborazione degli Specialisti del Centro Medico Santagostino, che non solo ci hanno aiutato a ideare questa giornata, ma che presteranno la loro opera a titolo gratuito per contribuire a un obiettivo centrale della mission del Centro Medico Santagostino: la promozione di una maggiore consapevolezza individuale sulla cura di sé, la sensibilizzazione sugli stili di vita sani e la buona prevenzione, ma anche la comunicazione sociale su temi di cui si parla troppo poco.*

*Grazie a tutti.*



CentroMedico  
Santagostino

# MATTINA

## PEDIATRIA

10.00-11.00 ◆◆◆◆

Primo soccorso: gestire senza panico le principali emergenze da 0 a 3 anni. *Dott.ssa Callegari*

## CARDIOLOGIA

10.00-11.00 ◆◆◆◆

La prevenzione delle malattie cardiache: fattori di rischio, sintomi, stili di vita. *Dott. Pozzoni*

## ODONTOIATRIA

10.00-11.00 ◆◆◆◆

Gravidanza e salute orale: i consigli per la futura mamma. *Dott.ssa Tassera*

11.30-12.30 ◆◆◆◆

Igiene, alimentazione e controlli per la salute dei denti del tuo bambino.

*Dott.ssa Capasso*

11.30-12.30 ◆◆◆◆

Chi ha paura del dentista?

Un gioco per bambini con i nostri igienisti e assistenti di poltrona.

## MEDICINA OLISTICA

10.00-11.00 ◆◆◆◆

L'approccio delle medicine non convenzionali alla salute di corpo e mente. *Dott. Fagioli*

## SMETTERE DI FUMARE

10.00-11.30 ●

Misura il tuo grado di dipendenza fisica dal fumo.

*Dott. Rho*

11.30-13.00 ●

Vivere senza fumo: perché e come cambiare abitudine.

*Dott.ssa Biondini*

## OSTEOPATIA

10.00-13.00 ●

La tua postura è corretta? Scoprillo con uno screening.

*Osteopata Pezzali*

## GINECOLOGIA ●

10.00-13.00

Contraccezione: una consulenza con la ginecologa.

*Dott.ssa Sala*

## PSICHIATRIA

10.00-13.00 ●

Depressione in gravidanza e dopo il parto: un check up emotivo per fare il punto e ripartire. *Dott. Cucchi*

## DERMOESTETICA

10.00-13.00 ●

Come essere più bella con il peeling, la biorivitalizzazione e il filler. *Dott.ssa Galloni*

10.00-12.00 ●

Dermatiti irritative e allergiche da contatto su viso e mani: consigli dermocosmetici. *Dott.ssa Marchetti*

## SENOLOGIA

11.30-12.30 ◆◆◆◆

La prevenzione del tumore al seno: il senologo risponde *Dott. Canigiula*

## APERITIVO BIO, 13.00 -14.00

Con un intervento del centro antiviolenza Cerchi d'Acqua, attivo contro la violenza alle donne.

# POMERIGGIO

## LAVORO E BENESSERE

14.00-15.00 ◆◆◆◆

Lavoro, casa, figli, mariti...e io?

Imparare l'arte della conciliazione. *Dott.ssa Levi*

## GINECOLOGIA E OSTETRICIA

14.00-15.00 ◆◆◆◆

La vulvodinia: cos'è, possibilità diagnostiche e terapeutiche. *Dott. Felice e Dott. Murina, Associazione Italiana Vulvodinia*

14.00-16.30 ●

Vulvodinia e dolore vulvare: un confronto con lo specialista. *Dott.ssa Rey e Ostetrica Cappelli*

14.00-16.00 ●

Screening ecografico in menopausa.

*Dott.ssa Della Grazia*

15.30-16.30 ◆◆◆◆

Menopausa, un'età di transizione: aspetti fisici e psicologici.

*Dott.ssa Parolari e Dott.ssa Eller Vainicher*

15.30-16.30 ◆◆◆◆

Sono incinta! Informazioni e consigli per affrontare al meglio i 9 mesi. *Ostetrica Pastura*

## ENDOCRINOLOGIA

14.00-15.00 ●

Osteoporosi: hai diritto alla M.O.C con il SSN? Vuoi il parere dell'esperto sulla tua terapia?

*Dott.ssa Eller Vainicher*

## VIOLENZA SULLE DONNE

14.00-16.00 ●

Vivi una situazione di violenza o conosci altre donne che la stanno vivendo? Parlane con chi ti può aiutare.

*In collaborazione*

*con il centro antiviolenza Cerchi d'Acqua*

## SMETTERE DI FUMARE

14.00-15.00 ◆◆◆◆

Donne libere dal fumo, un obiettivo possibile: come?

*Dott.ssa Biondini e Dott. Rho*

## DIETETICA

14.00-16.30 ●

Devo mettermi a dieta? Screening nutrizionale.

*Dott. Ubezio*

## DERMOESTETICA

14.00-15.00 ◆◆◆◆

Epilazione laser, come funziona? Una dimostrazione.

*Dott.ssa Galloni*

## CHIRURGIA ESTETICA

14.00-16.00 ●

Il botulino e i volumizzanti professionali per correggere le rughe e altre imperfezioni del viso. *Dott. Petrolo*

15.30-16.30 ◆◆◆◆

## OSTEOPATIA

Cos'è l'osteopatia, e quali disturbi femminili può curare? *Osteopata Ranù*

## SPETTACOLO TEATRALE, 17.30-18.30

"La Mollì, divertimento alle spalle di Joyce" con Arianna Scommegna, regia di Gabriele Vacis, produzione compagnia ATIR. Ingresso libero dietro prenotazione: [isabella.ferrari@cmsantagostino.it](mailto:isabella.ferrari@cmsantagostino.it)



## **CHI SIAMO**

Il Centro Medico Santagostino è una struttura sanitaria unica in Italia che offre visite in circa 40 specialità diverse, di cui molte difficilmente accessibili attraverso il Servizio Sanitario Nazionale, come la psicoterapia e l'odontoiatria. È il primo poliambulatorio specialistico completo e di alta qualità a costi economicamente accessibili. Il team di professionisti, dai medici fino all'accettazione, è dedicato a offrire la migliore esperienza di cura.

## **INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**

[prenotazioni@cmsantagostino.it](mailto:prenotazioni@cmsantagostino.it)  
direttamente presso il Centro  
tel. 02 89701702/701

## **DOVE SIAMO**

piazza Sant'Agostino 1, Milano  
M2 S. Agostino  
tram 19 - 14, bus 94

**Scopri su**  
[www.cmsantagostino.it](http://www.cmsantagostino.it)



**CentroMedico  
Santagostino**