

LA VULVODINIA E LE SINDROMI DA DOLORE VULVARE PERSISTENTE

PRIMA
EDIZIONE

Direttore del Corso: *Prof. Filippo Murina, MD*

MILANO
2023

MODULO 1

SETT

16

SETT

17

MODULO 2

OTT

21

OTT

22

MODULO 3

NOV

18

NOV

19

La vulvodinia colpisce il 12-15% delle donne: si tratta quindi di un disturbo diffuso. Ciononostante, la malattia può rimanere non diagnosticata o gestita in modo inadeguato per anni. Questa forma di dolore è trascurata dalla maggior parte dei medici perché viene percepita come difficile da affrontare oppure è attribuita ad un substrato totalmente psicologico. Infine, come ogni tipo di dolore, la vulvodinia ha un'origine multifattoriale la cui diagnosi richiede un ascolto attento dei sintomi, un'analisi accurata dei segni clinici che essa presenta, una conoscenza approfondita dei meccanismi fisiopatologici della malattia, e una particolare attenzione alle frequenti comorbidità mediche e sessuali, a cui il dolore vulvare si può associare.

Da tutto ciò, nasce l'esigenza di proporre un corso di formazione che consenta di fornire gli strumenti per diagnosticare correttamente la malattia, al fine di impostare un corretto e competente percorso di cura. Il corso sarà articolato in moduli progressivi ed integrati, finalizzati ad un livello crescente di acquisizione di competenze adatto ad ogni specifica figura di operatore sanitario.

ORARI

Sabato

10.00-17.00

Domenica

10.00-12.00

LOCATION

Hotel NH Milano

Machiavelli

Via Lazzaretto, 5, 20124 Milano



CENTRALE FS



P.TA VENEZIA

La Vulvodinia e le Sindromi da Dolore vulvare persistente

PROGRAMMA PRIMA EDIZIONE

MODULO 1

Modulo base finalizzato ad acquisire le nozioni basilari di corretto approccio diagnostico, diagnosi differenziale, meccanismi fisiopatologici ed impostazione dei percorsi di cura

Sabato 16/09/2023

10.00-10.15 : Introduzione e presentazione del modulo

Relatore: Filippo Murina

10.15-11.00: Vulvodinia: fisiopatologia e meccanismi eziopatogenetici

Relatore: Filippo Murina

11.00-11.30: Coffee break

11.30-12.15: La corretta diagnosi di vulvodinia e la diagnosi differenziale

Relatore: Elisa Sipio

12.15-13.00: Vulvodinia e muscolatura del pavimento pelvico: la corretta valutazione

Relatore: Elena Sangalli

13.00-13.30: Sessualità e vulvodinia

Relatore: Lucia Castelli

13.30-14.30: Light lunch

14.30-15.15: Vulvodinia in gravidanza e nel postparto

Relatore: Elisa Cappelli

15.15-16.00: Dolore vulvare in fase prepubere e nella post-menopausa

Relatore: Silvia Oneda

16.00-16.45: L'approccio di cura alla vulvodinia: la terapia multimodale

Relatori: Filippo Murina, Silvia Oneda, Elisa Sipio, Elisa. Cappelli, Lucia Castelli, Elena Sangalli

16.45-17.00: Discussione plenaria

Domenica 17/09/2023

10.00-12.00 : Casi clinici ragionati con impostazione di protocolli terapeutici di base

Relatori: Filippo Murina-Raffaele Felice



La Vulvodinia e le Sindromi da Dolore vulvare persistente

PROGRAMMA PRIMA EDIZIONE

MODULO 2

Modulo avanzato terapeutico finalizzato ad analizzare nel dettaglio gli approcci di cura disponibili

Sabato 21/10/2023

10.00-10.15 : Introduzione e presentazione del modulo

Relatore: Filippo Murina

10.15-11.00: La terapia farmacologica topica e sistemica

Relatore: Stefania Taraborrelli

11.00-11.30: Coffee break

11.30-12.15: La terapia fisico-riabilitativa (riabilitazione manuale e strumentale)

Relatori: Diana Barretta, Elena Sangalli

12.15-13.00: Le terapie complementari ed emergenti: Osteopatia

Relatore: Silvia Ratti

-13.00-13.15: Discussione plenaria

13.15-14.30: Light lunch

14.30-15.15: L'approccio psicosessuologico alla vulvodinia

Relatore: Brandino Silvia

15.15-16.30: Vulvodinia e device eroganti energia: laser frazionato e radiofrequenza

Relatore: Filippo Murina

16.30-17.00: Discussione plenaria

Domenica 22/10/2023

10.00-12.00 : Casi clinici ragionati con impostazione di protocolli terapeuti avanzati

Relatori: Raffaele Felice, Filippo Murina



La Vulvodinia e le Sindromi da Dolore vulvare persistente

PROGRAMMA PRIMA EDIZIONE

MODULO 3

Modulo avanzato comorbidità finalizzato ad analizzare nel dettaglio le problematiche pelviche associate alla vulvodinia o le varianti di malattia

Sabato 18/11/2023

10.00-10.15 : Introduzione e presentazione del modulo

Relatore: Filippo Murina

10.15-11.00: Neuropatia del pudendo (vulvodinia generalizzata)

Relatore: Stefano Jann

11.00-11.30: Coffee break

11.30-12.15: Vulvodinia : gli aspetti nutrizionali

Relatore: Elisa Gagliano

12.15-13.00: Sindrome della vescica dolorosa/cistite interstiziale

Relatore: Daniele Porru

13.00-13.15: Discussione plenaria

13.15-14.30: Light lunch

14.30-15.15: Fibromialgia e correlazioni con la vulvodinia

Relatore: Filippo Murina

15.15-16.00: Endometriosi e correlazioni con la vulvodinia

Relatore: Martina Grandinetti

16.00-16.45: La Sindrome da Dolore Pelvico Cronico: indirizzare l'approccio di cura

Relatore: Filippo Murina

16.45-17.00: Discussione plenaria

Domenica 19/11/2023

10.00-12.00 : Casi clinici ragionati con impostazione di protocolli terapeutici articolati della vulvodinia e delle comorbidità

Relatore: Raffaele Felice, Filippo Murina



Associazione Italiana Vulvodinia
www.vulvodinia.org