

# LA VULVODINIA E LE SINDROMI DA DOLORE VULVARE PERSISTENTE

SECONDA  
EDIZIONE

Direttore del Corso: *Prof. Filippo Murina, MD*

MILANO  
2024

MODULO 1

MAG

11

MODULO 2

GIU

8

MODULO 3

GIU

15

La vulvodinia colpisce il 12-15% delle donne: si tratta quindi di un disturbo diffuso. Ciononostante, la malattia può rimanere non diagnosticata o gestita in modo inadeguato per anni. Questa forma di dolore è trascurata dalla maggior parte dei medici perché viene percepita come difficile da affrontare oppure è attribuita ad un substrato totalmente psicologico. Infine, come ogni tipo di dolore, la vulvodinia ha un'origine multifattoriale la cui diagnosi richiede un ascolto attento dei sintomi, un'analisi accurata dei segni clinici che essa presenta, una conoscenza approfondita dei meccanismi fisiopatologici della malattia, e una particolare attenzione alle frequenti comorbidità mediche e sessuali, a cui il dolore vulvare si può associare.

Da tutto ciò, nasce l'esigenza di proporre un corso di formazione che consenta di fornire gli strumenti per diagnosticare correttamente la malattia, al fine di impostare un corretto e competente percorso di cura. Il corso sarà articolato in moduli progressivi ed integrati, finalizzati ad un livello crescente di acquisizione di competenze adatto ad ogni specifica figura di operatore sanitario.

## ORARI

**Sabato**

9.30-17.30

## LOCATION

Hotel NH Milano

Machiavelli

Via Lazzaretto, 5, 20124 Milano



CENTRALE FS



P.TA VENEZIA

# La Vulvodinia e le Sindromi da Dolore vulvare persistente

Direttore del Corso:

*Prof. Filippo Murina*

Resp. Servizio di Patologia del Tratto Genitale Inferiore

U.O. Ginecologia ed Ostetricia-Osp.V.Buzzi-Milano

Professore a.c. Università degli Studi di Milano

Direttore Scientifico Associazione Italiana Vulvodinia

## MODULO 1

Modulo base finalizzato ad acquisire le nozioni basilari di corretto approccio diagnostico, diagnosi differenziale, meccanismi fisiopatologici ed impostazione dei percorsi di cura

- Fisiopatologia e meccanismi eziopatogenetici
- La corretta diagnosi di vulvodinia e la diagnosi differenziale
- Vulvodinia in gravidanza e post parto
- Dolore vulvare in fase prepubere e nella post-menopausa
- L'approccio di cura alla vulvodinia: la terapia multimodale
- Casi clinici ragionati con impostazione di protocolli terapeutici di base

## MODULO 2

Modulo avanzato terapeutico finalizzato ad analizzare nel dettaglio gli approcci di cura disponibili

- La terapia farmacologica topica e sistemica
- La terapia fisico-riabilitativa (riabilitazione manuale e strumentale)
- Vulvodinia e device eroganti energia: laser frazionato e radiofrequenza
- L'approccio psicosessuologico alla vulvodinia
- Le implicazioni nutrizionali della vulvodinia
- Le terapie complementari ed emergenti
- Casi clinici ragionati con impostazione di protocolli terapeutici avanzati

## MODULO 3

Modulo avanzato comorbilità finalizzato ad analizzare nel dettaglio le problematiche pelviche associate alla vulvodinia o le varianti di malattia

- Neuropatia del pudendo (vulvodinia generalizzata)
- Endometriosi e correlazioni con la vulvodinia
- Sindrome della vescica dolorosa/cistite interstiziale
- Sindrome da Colon irritabile e correlazioni con la vulvodinia
- Fibromialgia: fisiopatologia e diagnosi
- La Sindrome da Dolore Pelvico Cronico: indirizzare l'approccio di cura
- Casi clinici ragionati con impostazione di protocolli terapeutici articolati della vulvodinia e delle comorbilità

